



Организация рационального питания в ГУО «СШ №2 г. Иваново»

В рамках реализации государственного профилактического проекта «Иваново- здоровый город» были проведены мероприятия в школе по вопросам здорового питания, формированию мотивации сохранения здоровья и культуры питания, организованы консультации специалистов здравоохранения для классных руководителей.

Проведены классные родительские собрания по темам: «Совместная работа семьи и школы по формированию здорового образа жизни дома, питание учащихся»; «Правильное питание - здоровое питание».

Медицинской сестрой школы были даны индивидуальные консультации по теме «Рациональное питание школьника».



Согласно методическим рекомендациям питание в учреждениях образования организуется на основе примерных двухнедельных рационов, разрабатываемых с учётом физиологических потребностей в основных пищевых веществах и энергии, утверждённых норм питания, дифференцированных по возрасту обучающихся, с учётом сезонности (лето-осень, зима-весна), разнообразия и сочетания пищевых продуктов, способов их кулинарной обработки.

Понедельник



Вторник



Среда



Четверг



Пятница



Данное меню отвечает всем требованиям и нормам, которые предъявляются при приготовлении питания для детей школьного возраста, а также соблюдаются все принципы здорового питания.

В целях информирования и формирования позитивного отношения у родительского сообщества к организации питания в школе, увеличения охвата горячим питанием учащихся, в «СШ №2 г. Иваново» прошла дегустация обедов меню школьников. Цель дегустации – дать родителям реальное представление о работе школьной столовой и о качестве питания, которым обеспечивают их детей. Родителям представилась возможность осмотреть столовую, ознакомиться с меню и процессом организации питания детей.



Родители узнали об особенностях, рецептах и применяемых технологиях приготовления школьных блюд, а также получили ответы на все интересующие их вопросы. Высоко оценили вкусовые качества и разнообразие представленных блюд и поблагодарили коллектив школьной столовой за заботу о здоровье их детей. Многие из тех, чьи дети не питались ранее в школьной столовой, выразили готовность пересмотреть свое отношение к данному вопросу.